

# 花みずき会 4月の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

16日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。

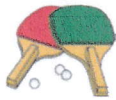
(2月の参加者5人)

卓球・おしゃべり

9日(水) 14日(月)

つくし野センター

[1:30~3:30]



寒くてお部屋こもりがちですが運動不足にならないように体を動かしましょう。

おしゃべりだけでもどうぞ

(2月の参加者3日8人、5日8人)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

セントラルパーク

[9:30~11:00]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流!

行事と重複した時、雨天の時は中止です。

(2月の参加者14日4人、28日5人)

麻雀

1日(火) 22日(火) 24日(木) 29日(火)

つくし野センター

[13:00~17:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいきますので

お気軽にどうぞ

(2月の参加者4日8人、7日8人、15日8人、25日12人)

総会

2日(水)

つくし野センター第二会議室

[10:00~11:00]



皆様お気軽にご出席、ご参加ください。

## おしらせ

退会の方 佐藤信江様 (隣接地域会員)

## 5月の行事予定

ミニウォーキング

21日(水)

卓球

16日(金) 26日(月)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

麻雀

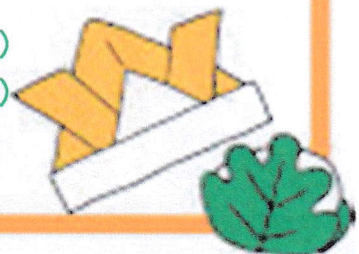
2日(金) 6日(火)

ウォーキング

22日(木) 30日(金)

23日(金)

場所はまだ未定です



★ 全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

★ 皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄(7班)