

花みずき会 5月の予定



会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

21日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。

(3月は雨で中止)

卓球・おしゃべり

16日(金) 26日(月)

つくし野センター

[1:30~3:30]



寒くてお部屋こもりがちですが運動不足にならないように体を動かしましょう。

おしゃべりだけでもどうぞ

(3月の参加者3日7人、10日9人)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

セントラルパーク

[9:30~11:00]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流!

行事と重複した時、雨天の時は中止です。

(3月の参加者14日6人、28日3人)

麻雀

2日(金) 6日(火) 22日(木) 30日(金)

つくし野センター

[13:00~17:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいますので

お気軽にどうぞ

(3月の参加者7日12人、10日12人、20日12人、25日12人)

ウォーキング

23日(金)

片倉城址公園

詳細は後日回覧致します



6月の行事予定

ミニウォーキング

18日(水)

卓球

2日(月) 25日(水)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

麻雀

6日(金) 13日(金)

17日(火) 27日(金)



★ 全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

★ 皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄(7班)