

# 町田市南第1高齢者支援センター 事業紹介

## あんしんキーホルダー

高齢者の氏名・住所・緊急連絡先などの情報を高齢者支援センターが登録・管理し万が一外出先で倒れて、救急搬送された際に住所・氏名・緊急連絡先などを救急隊、警察にお伝えできるサービスです。



登録料 200 円

お申込み・お問い合わせは下記連絡先へ  
(南第1 高齢者支援センター)  
お気軽にどうぞ。

## 見守り普及啓発講座

近年、お一人暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯など、地域で孤立しやすい高齢者が増加傾向にあります。地域のネットワークを拡げ、「助け上手、助けられ上手」な関係づくりができるよう、ご希望に応じて講座を行っております。

### 【講座例】

- ・地域の見守り活動について
- ・高齢者を狙った特殊詐欺防止



## 認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症とともに生きるまちづくりに取り組んでいます。



(10人以上の参加で開催可能です。  
少人数・オンラインでの開催もご相談ください)

## もの忘れ相談、臨床心理士相談

### 【もの忘れ相談】

認知症専門医が、ご本人のものの忘れに関するご相談を行っております。

★毎月第3土曜日 15時～、16時～  
(8月のみ第4土曜日)

### 【臨床心理士相談】

臨床心理士により、介護に関する不安やストレス、悩み等のご相談を行っております。

★令和7年度実施予定 (年8回)  
5/15、6/19、7/17、9/18、11/20、1/15  
2/19、3/19 (第3木曜日 14時～、15時～)

訪問や来所でも対応しています。※要予約・相談無料



## 出張相談会 東急ストアつくし野店、南町田店

東急ストア様にご協力頂き店頭で相談会を行っております。予約不要。お買い物のついでにぜひお立ち寄りください。介護・認知症に関する相談、あんしんキーホルダーの登録のほか、簡単なスマホ相談も可能です。



令和7年度実施予定  
つくし野店 5/21、9/17、1/21 (11:30～13:00)  
南町田店 4/16、10/15 (11:00～12:30)  
※全日程とも水曜日

## 介護予防普及啓発事業 これからも元気に過ごしていくために

### 【介護予防・フレイル予防についてのお教室】

転倒予防、オーラルフレイル予防等のお話を聞いて、日々の生活に取り入れていきましょう。

### 【介護予防サポーター養成講座】

心身の状態の維持改善を目的として、地域で介護予防活動をしませんか？令和7年5月、成瀬コミュニティセンターにて開講します。



(町田市受託事業) (担当エリア:南町田・鶴間・小川・つくし野・南つくし野)

## 町田市南第1高齢者支援センター

住所:町田市南町田 5-16-1 総合福祉ホーム芙蓉園1階

電話:042-796-2789 FAX:042-799-0079

## 小川あんしん相談室

住所:町田市小川 6-1-11 電話・FAX:042-812-2127

開所時間: 月～土 8:30～17:00 (日曜祝日、12/29-1/3 はお休み)

総合福祉ホーム芙蓉園のホームページでも地域の皆様向けの情報を発信しております。  
ぜひご覧下さい。 <https://fuyouen.jp>

編集:板垣・牧野・亀田・竹村

