

花みずき会 6月 の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

18日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。

(3月は雨で中止)

卓球・おしゃべり

2日(月) 25日(水)

つくし野センター

[1:30~3:30]



運動不足にならないように楽しく体を動かしています。。

おしゃべりだけでもどうぞ

(3月の参加者3日7人、10日9人)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

セントラルパーク

[9:30~11:00]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流！

行事と重複した場合、雨天の場合は中止です。(3月の参加者14日6人、28日3人)

麻雀 6日(金) 13日(金) 17日(火) 27日(金)

つくし野センター

[13:00~17:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいますので

お気軽にどうぞ

(3月の参加者7日12人、10日12人、20日12人、25日12人)



ご入会の方

保坂春海様(隣接地域会員)

南つくし野 4-4-4

Tel 042-795-6930

安國節子様(隣接地域会員)

つくし野 2-38-11

Tel 042-796-8304

7月の行事予定

ミニウォーキング

16日(水)

卓球

18日(金) 28日(月)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

麻雀

2日(水) 15日(火)

22日(火) 29日(火)

- ★ 全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください
- ★ 皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄(7班)

