

花みずき会



の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

16日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。

(5月の参加者6人)

卓球・おしゃべり

18日(金) 28日(月)

つくし野センター

[1:30~3:30]



運動不足にならないように楽しく体を動かしています。。

おしゃべりだけでもどうぞ

(5月の参加者16日6人、26日7人)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

セントラルパーク

[9:30~11:00]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流!

行事と重複した場合、雨天の場合は中止です。

(5月の参加者2日4人、9日4人、16日、23日中止、30日雨)

麻雀

2日(水) 15日(火) 22日(火) 29日(火)

つくし野センター

[13:00~17:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいますので

お気軽にどうぞ

(5月の参加者2日10人、6日8人、22日11人、30日8人)



8月 の行事予定

ミニウォーキング

16日(水)

卓球

18日(金) 28日(月)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

麻雀

2日(水) 15日(火)

22日(火) 29日(火)

夏のお楽しみ会

1日(金) 杉山会館

詳細は後日回覧致します

★ 全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

★ 皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄(7班)

