

南町田・鶴間・小川・つくし野・南つくし野
エリアの 老人クラブ を紹介していきます♪

地域でいきいき！！

老人クラブ特集

取材してきました



老人クラブとは？

地域の高齢者が会費等を集めて自主的・民主的に活動している任意団体です。高齢者の知識や経験を活かし、多様な社会活動を通じて、いきいきとした高齢社会を実現することを目的としています。地域にお住まいの高齢者が主体だからこそ、普段生活している地域に根付いた仲間との関係づくりができることが魅力です。趣味活動だけでなく、美化活動など地域への社会貢献活動もしています。人生100年時代、生きがいと仲間づくりの第1歩にしてみませんか？



各団体の情報を掲載した冊子を配布しております。お問い合わせは、南第1高齢者支援センターまでお電話ください。

小川熟社会(小川)

【小川熟社会って？】

昭和57年4月に設立。
熟社会は小川地区を中心とする老人クラブ。
会員数は約94名(取材時)で、男女比は約4:6です。

【どんなサークルがある？活動場所は？】

- ①グラウンドゴルフ ②輪投げ ③カラオケ教室
④名作映画上映会 ⑤麻雀クラブ
⑥脳トレクラブ(数独の会) ⑦歌声サロン

健康を増進させる活動や生きがいを高める活動等を行っています。主に小川会館で活動していますが、グラウンドゴルフは「小川蜂谷戸公園」で活動しています。

【全体での活動や特徴は？】

年2回の日帰りバス旅行を行っています。過去にはヤクルトの工場見学、山梨へサクランボ狩りにも行きました。その他にも懇談会・誕生会など会員の皆さんで集まる行事を開催しています。

月1回発行している「熟社通信」では活動報告やイベントのお知らせ、サークル活動の予定のご案内を掲載しています。自治会と協働して社会奉仕活動にも取り組んでいます。安心・安全なまちづくりを目指して、見守り活動や防犯パトロールにも積極的に取り組み、地域のネットワークづくりにかかっています。

グラウンドゴルフ

場所:小川蜂谷戸公園 活動日:週2回(火・金)8:30~12:00

※毎月会報「熟社通信」でお知らせしています。

運動不足解消と認知症予防も期待できる楽しいスポーツです。週2回の練習の他、市老連や南支部などの大会にも多数出場され、優秀な成績を修めています。グラウンド整備や独自のグラウンドゴルフ体操で準備運動をしてから、20名前後で活動しています。道具の貸し出し、初心者の方には親切丁寧なご指導もいただけます。お気軽にご参加ください☆



↑大会に向けチーム戦を行い、仲間意識を高めています！

輪投げ

場所:小川会館 活動日:月3回(水)9:30~12:00

※毎月会報「熟社通信」でお知らせしています。

簡単そうで以外に難しく、奥が深いのがこの競技。5メートル先の1~9の数字の的へ、9本の輪を投げ、数字の合計点を競います。腕の力だけではなく、下半身も使うので、室内競技ですがとてもいい運動になりますよ。投げるフォームも人それぞれで、自分のスタイルができていくのもまた楽しみです。毎回記録をとっていますので、モチベーションも高まります。その場で9本の合計点を暗算で出しており、脳トレにもgood!大会受賞歴のある、強豪チームです!合間のおしゃべりも元気の秘訣です★



花みずき会(つくし野)

【花みずき会って？】

つくし野3丁目自治会から立ち上がり、今年で設立約20年。会員数約82名(取材時)。つくし野3丁目にお住まいの高齢者を主体としたクラブ。

【どんな会がある？活動場所は？】

- ①ミニウォーキング(セントラルパークを起点に近隣を歩く)
②卓球・お喋り(つくし野コミュニティセンター)
③公園清掃・お喋り 毎週金曜日(セントラルパーク)
④麻雀(つくし野コミュニティセンター)

【全体での活動・特徴は？】

年に2回の研修バス旅行(秩父宮記念公園、深川江戸資料館)、春・秋には電車・バスを利用したウォーキング(皇居東御苑や向島百花園)、セントラルパークでの観桜会、杉山神社でのお楽しみ懇親会、新年懇親会など、会員みんなが楽しめる企画が盛りだくさんです。

毎月発行の会報では、予定表と活動報告主体、写真付きで見どころがたくさん。毎週金曜日には社会奉仕活動として近隣(主にセントラルパーク)のごみ拾いを実施。

自治会主体の防犯パトロールはほとんどが花みずき会員。会の仲間同士でも、地域でも、見守りあう関係ができています。

卓球会

場所:つくし野コミュニティセンター
活動日:月2回(固定ではありません)

※センターの予約が取れた日に実施しています。会報で事前に案内します。

設立当初は温泉卓球レベル。コーチの指導で全員上達し、今ではラリーを楽しめるほどに…。決してスパルタではなく、皆が楽しんでできることが大事、という会の雰囲気なので、初心者でも安心して参加できます。お喋りだけでも大歓迎。取材時もけがのため運動はできないけれど、メンバーとのお喋りを目的に来られた方も…出入り自由で気兼ねなく参加できる関係、雰囲気が魅力的な会です。



こどもから大人まで指導してきたベテランコーチ↓



↑準備運動にラジオ体操 毎朝セントラルパークで行っているの、考えなくても体が動く。

麻雀クラブ

場所:つくし野コミュニティセンター
曜日:固定ではありません。

※センターの予約が取れた日に実施しています。会報で事前に案内します。

2011年から活動をスタートしています。つくし野コミュニティセンターの主に第2会議室で行っています。女性を中心に、10名前後で活動しています。麻雀は手と頭を同時に使い、計算したり、判断したり、脳トレにもよいと言われています。アットホームな雰囲気、楽しく参加できますよ。入会希望の方、お待ちしております。



←おしゃべりしながら和気あいあいと楽しく活動しています♪

多世代交流クイズ!! 答え

こども向けクイズ:「たまごやき」高度経済成長期の日本の食卓、お弁当に欠かせない食べ物に、砂糖入りの甘い卵焼きが子供に大人気。皆さんは甘い派?辛い派?
シニア向けクイズ:「あつまれどうぶつの森」ちょうどコロナ禍の2020年の流行語に選ばれました。お孫さんと一緒に遊んだシニアの方も多かったそうですよ

町田市南第1高齢者支援センター

〒194-0005 町田市南町田5-16-1 総合福祉ホーム芙蓉園1階

電話 042-796-2789 FAX 042-799-0079

開所日 月~土 8:30~17:00 (祝休日・12/29~1/3を除く)

担当地域 鶴間・小川・つくし野・南つくし野・南町田

小川あんしん相談室(分室)

〒194-0003 町田市小川6-1-11

電話・FAX 042-812-2127

町田市受託事業

【芙蓉園ホームページ】⇒⇒
総合福祉ホーム芙蓉園のホームページでも地域の皆様向けの情報を発信しております。ぜひご覧下さい。https://fuyouen.jp



【南第1高齢者支援センター】
友達募集中!!

本紙面やイベント情報などを配信しています。



発行▶町田市南第1高齢者支援センター
編集▶板垣・牧野・亀田・竹村