

花みずき会



の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

熱中症のリスクがあるので今月は中止します



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。

(6月は中止でした)

卓球・おしゃべり

25日(月) 29日(金)

つくし野センター [1:30~3:30]



運動不足にならないように楽しく体を動かしています。

おしゃべりだけでもどうぞ

(6月の参加者2日9人、25日11人)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

セントラルパーク [9:30~11:00]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流！

行事と重複した場合、雨天の場合は中止です。

(6月の参加者6日4人、13日4人、20日4人、27日4人)

麻雀 4日(月) 19日(火) 26日(火) 29日(金)

つくし野センター [13:00~17:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいますので

お気軽にどうぞ

(6月の参加者6日8人、13日8人、17日8人、27日8人)

夏のお楽しみ会

1日(金)

杉山会館

[12:00~14:30]



お寿司を食べて、歌やゲームで楽しい時間をすごしましょう

9月の行事予定

ミニウォーキング

17日(水)

卓球

8日(月) 19日(金)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

麻雀

12日(金) 22日(月)

26日(金) 30日(火)

バス旅行

4日(木)

東京都水道歴史館、ミニクルーズ、浅草仲見世散策

詳細は後日回覧致します

全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください
 皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄(7班)