

花みずき会



の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング 17日(水)



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。

(7月は中止でした)

卓球・おしゃべり

8日(月) 19日(金)

つくし野センター

[1:30~3:30]



運動不足にならないように楽しく体を動かしています。

おしゃべりだけでもどうぞ

(7月の参加者 18日8人、28日7人)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

セントラルパーク

[9:30~11:00]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流!

行事と重複した場合、雨天の場合は中止です。

(7月の参加者 4日5人、11日5人、18日2人、25日5人)

麻雀 12日(金) 22日(月) 26日(金) 30日(火)

つくし野センター

[13:00~17:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいきますので

お気軽にどうぞ

(7月の参加者 2日8人、15日8人、22日12人、29日8人)

バス旅行

4日(木)

東京都水道歴史館、ミニクルーズ、浅草仲見世散策

ご参加の方はセントラルパーク防災倉庫側に8時20分に集合して下さい



お知らせ

訃報

原幸子様(2班)

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

10月の予定

ミニウォーキング

17日(水)

卓球

8日(水) 16日(木)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

麻雀

10日(金) 17日(金)

28日(火) 31日(金)

全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください。永山迄(7班)