

南町田・鶴間・小川・つくし野・南つくし野
エリアの 老人クラブ を紹介していきます♪

地域でいきいき！！

老人クラブ特集

取材してきました



老人クラブとは？

地域の高齢者が会費等を集めて自主的・民主的に活動している任意団体です。高齢者の知識や経験を活かし、多様な社会活動を通じて、いきいきとした高齢社会を実現することを目的としています。地域にお住まいの高齢者が主体だからこそ、普段生活している地域に根付いた仲間との関係づくりができることが魅力です。趣味活動だけでなく、美化活動など地域への社会貢献活動もしています。人生100年時代、生きがいと仲間づくりの第1歩にしてみませんか？

活動MAP

各団体の情報を掲載した冊子を配布しております。お問い合わせは、南第1高齢者支援センターまでお電話ください。

南町田鶴舞会(鶴間)

鶴舞会について教えてください

昭和56年に設立し、今年で44年目になります。会員数は約100名。平均年齢は81歳ですが、90代の方も、新たに新規加入されています。自治会や自主防災等、地域とも連携・交流をしています。

川口会長

どんなクラブ活動がありますか

定期で活動しているクラブは全部で9つあります。
①趣味の集い ②童謡唱歌をつたう会 ③雀の会
④カラオケ愛好会 ⑤ふれあいサロン
⑥つるまい名画座 ⑦輪投げの会
⑧グラウンドゴルフ愛好会 ⑨ポッチャの会

川口会長

会全体での活動を教えてください

4月にお花見会、10月にお誕生会、1月には新年交礼会など、一年を通して全体の活動を複数実施しています。ハイキング、散歩会、旅行・見学会も随時行っています。「出会い」「ふれあい」「語り合い」ぜひ南町田鶴舞会に入りませんか！お待ちしております。

川口会長

グラウンドゴルフ愛好会

場所：鶴間公園 運動広場

曜日：毎週火・水・木・金 8:45~11:00 (変更有り)

爽やかな芝生のグラウンド、公園の木々に季節を感じながら和気あいあいと活動中。「いいね！」「うまい！」と勇気づけられる声掛けが飛び交います。集中と仲間との談笑と切り替えながらプレーを終えると、いつの間にか歩数計は4500歩。部内大会や合宿も行い、大会は上位常連☆初心者も大歓迎！安心してご参加ください。

毎回記録・集計を行いデータ化し、メンバーの活動へのモチベーションを高めています！



童謡唱歌を歌う会

場所：南町田会館

曜日：毎月第4水曜日 13:00~16:00

詩吟を楽しむ会から発展し、平成18年からサークルとして活動がスタートしています。カラオケ機器を使って、童謡唱歌から歌謡曲、演歌まで幅広いジャンルの歌を参加者全員で楽しく合唱しています♪歌が好きな方、歌で健康を目指したい方、どんな方でもお気軽にご参加ください！

気軽に集まって、気軽に歌って、談笑も楽しむサークルです♪



お腹から声を出すので健康にも最適★

つくし野ことぶき会(つくし野)

ことぶき会について教えてください

つくし野4丁目を主体とするクラブで設立39年目。約75名の会員数です。隣接する地域からの入会も可能です。自治会とも連携しています。

今澤会長

どんなクラブ活動がありますか

クラブは全部で8つです。
①手のひら健康パレー部 ②輪投げ・ポッチャ部
③囲碁部 ④グラウンドゴルフ部 ⑤カラオケ部
⑥麻雀クラブ ⑦写真クラブ
⑧スポーツウェルネス吹き矢愛好会
(①②は土筆会、③は小川三丁目同好会と合同)

今澤会長

会全体での活動を教えてください

新年会などの親睦会やバス旅行。今年の春の旅行は慈雲寺のしだれ桜を鑑賞。お土産たっぷり大満足でした。特徴的な活動は、2か月に1回開催している会員との座談会です。テーマを決め、講演会のような形で実施しています。(健康づくりや人生観など深いテーマで魅力的！！)

今澤会長

グラウンドゴルフ部

場所：神閑寺公園

曜日：毎週火曜/木曜 9:30~11:00 ※冬季は10:00~

部員数は約20人で、70~80代を中心に活動しています。始めに全員で輪になり、クラブを使って負荷をかけつつ準備体操!!毎月1回開催する部内大会では、上位者には表彰も。初心者の方には、クラブ等の貸し出しも可能です。ぜひ一度、体験にいらしてください♪

太陽の下で運動をすることで、気持ちが前向きになります★



吹き矢愛好会

場所：つくし野コミュニティーセンター(屋外は神閑寺公園)

曜日：月2回、不定期(予約が取れた日に実施しています)

現在は、4人で活動をしています。最高齢は90歳！個人で用意する用具はマウスピース(100円)のみで、気軽に始められます。「礼に始まり礼に終わる」基本動作を通じて、様々な健康効果も期待できます。仲間を大募集中です★

やるからには本気で！目標は、段位取得！！



的までの距離は6m(初心者)~10m

答え 多世代交流アイデア!!

こども向けクイズ：『クレープ』出店したばかりの頃は、なかなか日本人の心を掴むのが難しかったものの、竹下通りを食歩きできるスイーツとして定番化しました。
シニア向けクイズ：『食べられるスポンジ』見た目は昔懐かしのスポンジそのもの！味は、はちみつ風味のスポンジケーキだそうです。

町田市南第1高齢者支援センター

〒194-0005 町田市南町田5-16-1 総合福祉ホーム芙蓉園1階
電話 042-796-2789 FAX 042-799-0079

開所日 月~土8:30~17:00 (祝休日・12/29~1/3を除く)

【芙蓉園ホームページ】⇒⇒
総合福祉ホーム芙蓉園のホームページでも地域の皆様向けの情報を発信しております。ぜひご覧ください。https://fuyouen.jp



小川あんしん相談室(分室)

〒194-0003 町田市小川6-1-11
電話・FAX 042-812-2127

担当地域 鶴間・小川・つくし野・南つくし野・南町田

【南第1高齢者支援センター】
友達募集中！！

本紙面やイベント情報などを配信しています。



発行 ▶ 町田市南第1高齢者支援センター
編集 ▶ 板垣・牧野・亀田・竹村

町田市受託事業