

花みずき会 10月の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

15日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。

(8月は中止でした)

卓球・おしゃべり

8日(水) 16日(木)

つくし野センター

[1:30~3:30]



運動不足にならないように楽しく体を動かしています。

おしゃべりだけでもどうぞ

(8月の参加者 25日8人、29日6人)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

セントラルパーク

[9:30~11:00]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流!

行事と重複した場合、雨天の場合は中止です。

(8月の参加者 1日2人、8日5人、15日中止、22日4人、29日4人)

麻雀 10日(金) 17日(金) 28日(火) 31日(金)

つくし野センター

[1:00~5:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいますので

お気軽にどうぞ

(8月の参加者 4日12人、19日8人、26日8人、29日8人)

11月の行事予定

ミニウォーキング

19日(水)

卓球

10日(月) 28日(金)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

麻雀

7日(金) 12日(水)

18日(火) 24日(月)

ウォーキング

日にち、場所はまだ未定です

全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄(7班)

