

花みずき会



の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング 19日(水)

セントラルパーク [10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。

(9月の参加者3人)

卓球・おしゃべり 10日(月) 28日(金)

つくし野センター [1:30~3:30]



運動不足にならないように楽しく体を動かしています。

おしゃべりだけでもどうぞ

(9月の参加者8日7人、19日7人)

清掃・おしゃべり 毎週金曜日

セントラルパーク [9:30~11:00]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流！

行事と重複した場合、雨天の場合は中止です。

(9月の参加者5日雨、12日6人、19日4人、26日5人)

麻雀 7日(金) 12日(水) 18日(火) 24日(月)

つくし野センター [1:00~5:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいますので

お気軽にどうぞ

(9月の参加者12日8人、22日8人、26日8人、30日8人)

ウォーキング 26日(水)

都立林試公園



詳細は後日回覧致します



入会の方

森田幸子様 (隣接地域会員)

つくし野 2-27-1 ☎042-796-1359

12月の行事予定

ミニウォーキング 17日(水)

17日(水)

卓球

5日(金) 24日(水)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

麻雀

2日(火) 9日(火)

12日(金) 23日(火)

全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄(7班)