

町田市南第1高齢者支援センター

ニュースレター

令和7年度 10・11月号

訂正とお詫び

『ニュースレター』令和7年度 8・9月号に掲載しました次の記事において、誤りがございました。お詫びして訂正させていただきます。
裏面「老人クラブ特集」つくし野ことばき会(つくし野) (正) ③はつくし野三丁目同好会と合同 (誤) ③は小川三丁目同好会と合同

各イベントのお申込み、問い合わせは 南第1高齢者支援センターまで ☎042-796-2789

ご案内

秋のつくし野ウォーキング講座

理学療法士から学ぶ!「ウォーキングがなぜいいのか?理想的な歩行姿勢とは」
つくし野周辺を、爽やかな秋を感じながら一緒に楽しく歩いてみませんか?
学び(座学)と実践(ウォーキング)で楽しくリフレッシュしましょう!

日程 11/17(月) 10:00-11:45(9:30 受付開始)

場所 つくし野コミュニティセンター 2階ホール + 屋外
(町田市つくし野 2-26-5)

費用 無料 対象 おおむね 65歳以上

定員 40名(要予約) ※10/1(木)9:00~申込受付開始
※動きやすい服装で筆記用具・お飲み物をお持ちください。



ご案内

オレンジみなみ風 ～クリスマス会@スナック会津～

クリスマスの雰囲気に合わせて飲み物やお菓子を楽しみながら、
オレンジみなみ風の活動で完成した『認知症カルタ』を使っの意見交換を
します♪ 皆様のご参加をお待ちしております

日程 12/15(月) 10:00-11:00

場所 パブ&スナック会津 (町田市南町田2丁目2-48)

費用 お一人 300円

定員 10名(要予約) ※申し込み受付中 (先着順)



ご報告

オレンジみなみ風「オリジナルカルタを作ろう!」 こんなまちだったらいいな、を考える～新しい認知症観の普及～

6・7・8月の3回の活動を通して、南1版アイ・ステートメントをもとに「オレンジみなみ風カルタ」を作成しました。
(南1版アイ・ステートメントは、「16のまちだアイ・ステートメント」を参考に作成したものです。)
親しみやすい読み札や絵札を考え、メンバーで話し合いを行い、皆さんの思いや工夫がたくさん詰まった50音のカルタが完成しました♪

オレンジみなみ風は、高齢者支援センターが主催する認知症サポーター養成講座等
を通じて開始した活動です。認知症に関する正しい知識を持つとともに、認知症の
方も、そうでない方も、誰もが暮らしやすい地域を目指しています。認知症を知っ
てもらうために何ができるか?参加者も楽しみながら活動を行っています。

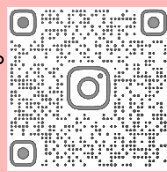


お知らせ

11/1(土) みんなで大カルタ大会!(於:つくし野秋まつり)

11/1(土)11時~セントラルパークで行われるつくし野秋まつりで
「オレンジみなみ風カルタ」を使ったジャンボカルタ大会が行われます。
こどもも大人も一緒に楽しみましょう。ご予約不要です。(雨天中止)

つくしの秋まつり 主催:円陣(つくし野のまちづくりをよくする会)
2025 秋まつり with あたり市実行委員会



←「あたり市」
インスタ
グラム

南第1高齢者支援センター

出張相談会

in 東急ストア様

▼つくし野店 店頭

【日時】1月21日(水)【時間】11:30~13:00

▼南町田店 店頭

【日時】10月15日(水)【時間】11:00~12:30

予約不要

- 介護、認知症に関する相談
- あんしんキーホルダーの登録(登録料¥200)
- 簡単スマホ相談・二次元コード読み取り体験
※センター職員が対応できる内容に限ります



南第1高齢者
支援センター

医師による もの忘れ相談

物忘れの症状や認知症について、
認知症専門医にご相談いただけます。
ご本人、ご家族ともにご相談可能です。

【日程】毎月 第3土曜日
【時間】2枠(1枠 50分)
■15:00 ■16:00



臨床心理士相談

家族介護者自身のストレス軽減方法や、
高齢者の方ご自身の不安や悩みを
ご相談いただけます。

【日程】対象月 第3木曜日
11/20、1/15、2/19、3/19
【時間】2枠(1枠 50分)
■14:00 ■15:00

予約制
相談無料

来所(高齢者支援センター)または、訪問(ご自宅)で相談が可能です。

【予約・お問合せ】南第1高齢者支援センター

講座・イベント情報

申の記載があるものはお申込みが必要です。

※各講座・イベントの詳細は上記案内をご参照ください。

【申込・お問合せ】町田市南第1高齢者支援センター

10月 日程	内容	15日(土)9時半	みなみひまわりプロジェクト展覧会 JA 町田市南支店
14日(水)14時	認知症家族介護者交流会 申	15日(土)15時	もの忘れ相談 申
15日(水)11時	出張相談会 東急ストア南町田店	17日(月)10時	秋のつくし野ウォーキング講座 申
18日(土)15時	もの忘れ相談 申	20日(木)14時	臨床心理士相談 申
20日(月)10時	オレンジみなみ風ユニカール体験会 申	12月 日程	
26日(日)9時半	つくし野デイサービス 福祉用具体験、出張相談会	15日(月)10時	オレンジみなみ風クリスマス会 申
11月 日程	内容	20日(土)15時	もの忘れ相談 申

多世代交流クイズ!!

多世代交流クイズとは…南第1の介護予防サポーターさん発案のクイズ。シニア世代には簡単な答えでも、お子さん世代は知らないことや、反対にお子さん世代には当たり前でもシニア世代が知らないことも…。こども世代が先生になるシニア向けクイズと、シニア世代が先生になる子供向けクイズを1問ずつ掲載していきます。

こども向けクイズ : 1人1台が当たり前になった携帯電話。初めて一般向けに携帯電話が発売されたのはいつでしょうか?

シニア向けクイズ : アメリカのアップル社が9月9日に新型iPhone(スマートフォン)の発売を発表しました。今回でiPhoneは何代目になるのでしょうか?

※答えは裏面に掲載しています

