

花みずき会 12月の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

17日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。(10月は雨で中止でした)

卓球・おしゃべり

5日(金) 24日(水)

つくし野センター

[1:30~3:30]



運動不足にならないように楽しく体を動かしています。

おしゃべりだけでもどうぞ

(10月の参加者 8日 8人、10日 7人)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

セントラルパーク

[9:30~11:00]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流!

行事と重複した場合、雨天の場合は中止です。

(10月の参加者 3日 5人、10日 4人、17日 4人、24日 5人、31日 4人)

麻雀

2日(火) 9日(火) 12日(金) 23日(火)

つくし野センター

[1:00~5:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいますので

お気軽にどうぞ

(10月の参加者 10日 8人、17日 8人、28日 8人、31日 8人)

1月の行事予定

ミニウォーキング

21日(水)

卓球

6日(火) 30日(金)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

麻雀

20日(火) 23日(金) 25日(日)

新年懇親会

14日(水)「木曽路」霧が丘店

詳細は後日回覧致します

全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄(7班)