

## 花みずき会



## の予定

2026 年



会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

21日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。(11月の参加者6人)

卓球・おしゃべり

6日(火) 30日(金)

つくし野センター

[1:30~3:30]



運動不足にならないように楽しく体を動かしています。

おしゃべりだけでもどうぞ

(11月の参加者10日5人、28日9人)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

セントラルパーク

[9:30~11:00]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流!

行事と重複した場合、雨天の場合は中止です。

(11月の参加者7日4人、14日5人、21日4人、28日5人)

麻雀

20日(火) 23日(金) 25日(日)

つくし野センター

[1:00~5:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいますので

お気軽にどうぞ

(11月の参加者7日8人、12日8人、18日8人、24日8人)

新年懇親会

14日(水)

「木曽路」霧が丘店 [12:00~14:00]



ご参加の方はセントラルパーク防災倉庫前集合

11:30 バス出発

おしらせ

訃報 得地健三様 (1班) ご冥福をお祈り申し上げます



## 2月の行事予定

ミニウォーキング

18日(水)

卓球

5日(木) 9日(月)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

麻雀

10日(火) 16日(月) 17日(火) 24日(火)

観梅バス旅行

27日(金) 岩本山公園の梅林と

富士山世界遺産センター

全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください。永山迄 (7班)