

# 花みずき会 2月の予定



会長 妹川秀樹

## ミニウォーキング

18日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。 (12月の参加者7人)

## 卓球・おしゃべり

5日(木)

9日(月)

つくし野センター

[1:30~3:30]



運動不足にならないように楽しく体を動かしています。

おしゃべりだけでもどうぞ (12月の参加者5日8人、24日5人)

## 清掃・おしゃべり

毎週金曜日

セントラルパーク

[9:30~11:00]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流！

行事と重複した場合、雨天の場合は中止です。

(12月の参加者5日4人、12日4人、19日5人、26日6人)

## 麻雀

10日(火) 16日(月) 17日(日) 24日(火)

つくし野センター

[1:00~5:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいますので

お気軽にどうぞ (12月の参加者2日8人、9日8人、12日5人、23日8人)

## 観梅バス旅行

27日(金)

岩木山公園の梅林と富士山世界遺産センター



ご参加の方はセントラルパーク防災倉庫前に7時45分に集合してください

## 3月の行事予定

ミニウォーキング 18日(水)

卓球 6日(金) 30日(月)

清掃・おしゃべり 毎週金曜日

麻雀 2日(月) 6日(金) 20日(金) 31日(火)

観桜会 日にちはまだ未定

全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄(7班)

