

令和7年度

2・3
月号

町田市 南第1高齢者支援センター ニュースレター

ご案内

オレンジみなみ風 2月・3月活動のお知らせ

オレンジみなみ風とは…高齢者支援センターが主催する、認知症を皆さんに知ってもらうための活動です。認知症に関する正しい知識を持つとともに、認知症の方も、そうでない方も、誰もが暮らしやすい地域を目指しています。参加者みんなで楽しみながら活動を行っています。

2月

日時 2026年2月16日(月)
10:00～

会場 芙蓉園会議室

今年度の活動を振り返りながら、これからやってみたいことをテーマに、皆さんでお喋り会。わくわくするアイデア、もっと知りたいこと、誰かに聞いてほしいこと、自由に話してみませんか。初めての参加の方も大歓迎です！

3月

日時 2026年3月23日(月)
10:00～

会場 芙蓉園会議室

今年も「お花見会」を開催。桜の花を觀賞しながら季節を感じつつ、地域の方々と語り合いませんか？ぜひお待ちしております✿



※2025年の活動例



2025年6月～8月
オリジナル認知症カルタづくり
「オレンジみなみ風カルタ」



2025年10月
ユニカル大会



2025年9月
認知症の人が語る認知症講座

どなたでもご参加頂けます。
問 南第1高齢者支援センター
☎042-796-2789

ご案内

家族介護者交流会 「まだ早い？ 通院中に考えよう！訪問診療」



これからも通院を続けていけるのか、不安を感じていませんか？「訪問診療」について、仕組みや利用の流れ、体験談などをお話いただきます。

日時 2026年4月14日(火)14時～16時

会場 つくし野コミュニティセンター 地下1階 第2会議室

講師 アグリホームクリニックまちだ 相談員

対象 通院に負担を感じている方とご家族

申込 南第1高齢者支援センターへ電話
☎042-796-2789

3月2日(月) 9時～受付開始 定員20名(先着)

ご報告

ダイエー町田店移動販売 福寿院(つくし野3丁目)で開始



町田市では民間事業者との協働による移動販売の取り組みを実施しています。つくし野3丁目自治会の協力のもと、2025年11月27日から開始になりました。南第1高齢者支援センターの担当圏域内では鶴間に次いで2か所目です。

日時 毎週木曜日 11:40～12:00

場所 福寿院 駐車場 (つくし野3-3-5)

※年末年始、悪天候時はお休みの場合あり。
1会計につき手数料1品11円(上限55円)加算
市役所ホームページからも詳細をご覧ください。

Q町田市役所 移動販売



講座・イベント情報

申の記載があるものはお申し込みが必要です。

※各講座・イベントの詳細は上記案内をご参照ください。

【申込・お問合せ】町田市南第1高齢者支援センター

2月	内容	23日(月)10時	オレンジみなみ風「お花見会」 申
16日(月)10時	オレンジみなみ風「振り返り会」 申	28日(土)15時	もの忘れ相談 申
19日(木)15時	臨床心理士相談 申	4月	内容
21日(土)15時	もの忘れ相談 申	14日(火)14時	家族介護者交流会 申
3月	内容	15日(水)10時半	出張相談会 東急ストア南町田店
19日(木)14時	臨床心理士相談 申		

多世代交流クイズ!!

多世代交流クイズとは…南第1の介護予防サポーターさん発案のクイズ。シニア世代には簡単な答えでも、お子さん世代は知らないことや、反対にお子さん世代には当たり前でもシニア世代が知らないことも…。こども世代が先生になるシニア向けクイズと、シニア世代が先生になる子供向けクイズを1問ずつ掲載していきます。

こども向けクイズ:日本プロ野球史上唯一の3度の三冠王達成者の落合博満さんの打撃フォームは「〇〇打法」と呼ばれていたのでしょうか？
シニア向けクイズ:2026WBC1次ラウンドの会場となる東京ドーム。野球のある道具をモチーフにしたグルメが名物！一体何でしょう？

※答えは裏面に掲載しています。