

花みづき会 3月の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

18日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。 (1月の参加者6人)

卓球・おしゃべり

6日(金) 30日(月)

つくし野センター

[1:30~3:30]



運動不足にならないように楽しく体を動かしています。

おしゃべりだけでもどうぞ

(1月の参加者6日10人、30日9人)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

セントラルパーク

[9:30~11:00]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流！

行事と重複した場合、雨天の場合は中止です。

(1月の参加者9日4人、16日5人、23日5人、30日4人)

麻雀

2日(月) 6日(金) 20日(金) 31日(火)

つくし野センター

[1:00~5:00]



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいますので

お気軽にどうぞ

(1月の参加者20日8人、23日8人、25日4人)

おられ

入会の方 平岡尚武様(9班)

つくし野 3-2-4 TEL 090-1250-3295

4月の行事予定

ミニウォーキング 15日(水)

卓球 3日(金) 27日(月)

清掃・おしゃべり 毎週金曜日

麻雀 10日(金) 13日(月) 20日(月) 28日(火)

観桜会 4日(土)

全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄 (7班)