

南町田・鶴間・小川・つくし野・南つくし野  
エリアの老人クラブを紹介していきます♪

## 老人クラブとは？

地域の高齢者が会費等を集めて自主的・民主的に活動している任意団体です。  
高齢者の知識や経験を活かし、多様な社会活動を通じて、いきいきとした高齢社会を実現することを目的としています。

# 地域でいきいき！ 老人クラブ特集



高齢者支援センターでは、各団体の情報を掲載した冊子を配布しています。

## 町谷宝寿会（南町田）

宝寿会について教えてください

会の設立は昭和50年と聞いており、50年の歴史があります。南町田1~4丁目の住民と他の地域の方も加入しています。会員は男性20名、女性17名の計37名です。

どんな活動がありますか

主に7つの部活動があります。  
①卓球部 ②カラオケ部 ③輪投げ部  
④防犯部 ⑤女性部 ⑥散策ウォーキング部  
⑦ミニ盆栽作り

会全体での活動を教えてください

会報は年4回発行(活動イベントの報告・お知らせ)です。

カラオケ部は人気で、会員の半数以上が毎週金曜に会館に集い熱唱しています。散策ウォーキングは年4回、希望目的地を決め実施しています。ミニ盆栽部は地元ふるさと祭りに出品します。防犯部は町内のごみ拾いを兼ね巡回します。

新年会、敬老会、忘年会を実施。親睦を深め、会のモットーのとおり「仲よく、楽しく、元気よく」活動しております。毎年行われるふるさと祭りの演芸会は、当クラブが主催で本年も21名が参加して大いに楽しみました。



## ミニ盆栽クラブ

場所：町谷町内会館  
活動日：会報にてお知らせ

1回植えて終わりではなく、長く楽しめる手入れの方法も教えてもらえます。



## 日帰り散策 研修会

場所：会報にてお知らせ  
活動日：会報にてお知らせ

希望目的地を決め、実施しています。  
2025年12月は「高幡不動・新選組歴史館」を訪れました。近藤勇や土方歳三が滞在したとされる「日野宿本陣」を見学し、昼食の後は重要文化財の「丈六不動三尊」を見学。歴史に触れる師走の一日を堪能しました。  
過去には、鶴川香山園や鎌倉にも出向きました。  
仲間と一緒に、歴史や自然を感じながら散策してみませんか？



センター長交代

「新センター長より地域の皆様へ」



にしみやのぶたか  
西宮信尊

この度、1月1日付で南第1高齢者支援センターのセンター長に着任いたしました、西宮信尊と申します。高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう、職員一同、力を合わせ身近で相談し易いセンターとなるよう取り組んでまいります。困ったことや気になることがありましたら、どうぞお気軽にお声かけ下さい。今後ともよろしくお願ひいたします。

## みなさまの声を お聞かせください



皆様により良い情報をお届けするため、ニュースレターに関してご意見・ご感想を募集しています。

(例)「この記事が面白かった」  
「こんな記事を載せて欲しい」等

下記二次元コード、もしくはURLより、ご意見・ご感想をお寄せください。



今年度もニュースレターをご覧いただき、ありがとうございました。

<https://forms.gle/r28Lb9WRZVrf2ehC6>

## 次年度のニュースレターのご案内

①サイズ変更  
A3版とA4版の2種類  
↓  
A4版に統一されます

②発行月  
偶数月に発行  
↓  
春・夏・秋・冬の年4回に変更します

③内容  
イベント・講座のお知らせ、暮らしに役立つ情報などをお届けします

## 答えタ世代交流クイズ!!

こども向けクイズ：【神主打法】神職がお祓いをする様子に似ていることから名付けられた打法です。

シニア向けクイズ：【ヘルメット】ヘルメットを型どった肉まんやヘルメット型の器に入った焼きそばなどが東京ドーム限定で販売されています。

## 町田市南第1高齢者支援センター

〒194-0005 町田市南町田5-16-1 総合福祉ホーム芙蓉園1階

電話 042-796-2789 FAX 042-799-0079

開所日 月～土 8:30～17:00 (祝休日・12/29～1/3を除く)

## 小川あんしん相談室（分室）

〒194-0003 町田市小川6-1-11

電話・FAX 042-812-2127

担当地域 鶴間・小川・つくし野・南つくし野・南町田

発行▶町田市南第1高齢者支援センター  
編集▶西宮・牧野・亀田・竹村