

「こんなことで相談していいのかな？」 と思ったら…



こんなこと、ありませんか？

- ☐ 最近、外に出るのがおっくう
- ☐ 物忘れが増えた気がする
- ☐ 家族の介護のことで悩んでいる
- ☐ おしゃべりや仲間づくりをしたい

まずはお電話
ください



042-796-2789

ひとつでも当てはまったら、支援センターにご相談ください



相談無料
(来所・訪問)



秘密は守ります



ご家族・
ご近所の方もOK

高齢者支援センターの役割と 事業のご紹介

高齢者支援センターの役割

①総合相談支援

暮らし・介護・健康のことなど、幅広く相談できます。「どこに聞けばいいのかわからない」時の相談窓口です。

②権利擁護

高齢者の権利や財産を守るお手伝いをします。虐待の心配や、消費者被害防止への取り組みも行っています。

③介護予防ケアマネジメント

元気な状態をできるだけ長く続けるための支援を行います。体力低下や閉じこもりを防ぐ取り組みを一緒に考えます。

④包括的・継続的ケアマネジメント

必要な支援が切れ目なく受けられるよう、関係機関とつながります。介護や医療、福祉の連携を支えます。

⑤包括的支援事業

地域で安心して暮らし続けられる仕組みづくりを行います。見守りや支え合いなど、地域全体を支える活動です。

あんしん キーホルダー登録

支援センターに①～③を登録

- ①氏名
- ②住所・連絡先
- ③緊急連絡先

登録料
200円

外出先で万が一の事態が発生した際に、警察や救急隊と連携し迅速に緊急連絡先に連絡します。



介護予防サポーター 養成講座

介護予防について学び、地域でサポーターとして活動するボランティアを育成します。(全4日講座)

市内で年4回開催予定

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を持ち、できる範囲で手助けをするサポーターを育成しています。

オンライン開催も
可能です



『地域でいきいき！活動MAP』配布

老人クラブやふれあいサロン、その他自主グループ活動を地域ごとにまとめた冊子です。移動販売や配食サービス、有償ボランティアの情報も掲載しております。

認知症の方を介護する ご家族への支援

家族介護者交流会/教室

介護に役立つ内容の講座や交流会を行っています。

臨床心理士相談

ストレスや不安の対処方法を専門家に相談できます。

もの忘れ相談

認知症と診断されておらず、専門医につながらない方が医師と相談できます。

訪問相談

ご来所での相談が難しい方は訪問でも相談対応しています。

★詳細は、電話にてお気軽にお問い合わせください★

町田市南第1高齢者支援センター

〒194-0005 町田市南町田5-16-1 総合福祉ホーム芙蓉園1階

電話 042-796-2789 FAX 042-799-0079

小川あんしん相談室 (分室)

〒194-0003 町田市小川6-1-11

電話・FAX 042-812-2127

発行 ▶ 町田市南第1高齢者支援センター

編集 ▶ 西宮・牧野・亀田・竹村

開所日 月～土 8:30～17:00 (祝休日・12/29～1/3を除く) 担当地域 鶴間・小川・つくし野・南つくし野・南町田