

花みずき会 6月の予定



会長 妹川秀樹

ミニウォーキング 17日(水) セントラルパーク [10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。 (4月の参加者4人)

卓球・おしゃべり 19日(金) 24日(水) つくし野センター [1:30~3:30]



運動不足にならないように楽しく体を動かしています。

おしゃべりだけでもどうぞ (4月の参加者3日7人、27日8人)

麻雀 2日(火) 5日(金) 23日(火) 30日(火) つくし野センター第一会議室



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいます [1:00~5:00]

のでお気軽にどうぞ (4月の参加者10日8人、13日8人、20日8人、28日9人)

清掃・おしゃべり 毎週金曜日 セントラルパーク [9:30~11:00]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流!

行事と重複した場合、雨天の場合は中止です。

(4月の参加者3日6人、10日雨、17日6人、24日7人)



入会の方 仙臺^{せんだい}エミ子様(隣接地域会員) つくし野 4-28-41 TEL090-7420-6670

退会の方 大坪眞子様(8班) 佐々木照江様(4班)

7月の行事予定

ミニウォーキング 15日(水)
 卓球 3日(金) 31日(金)
 麻雀 4日(土) 21日(火) 25日(土) 29日(水)
 清掃・おしゃべり 毎週金曜日
 お楽しみ会 6日(月) 杉山会館

全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください
皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄(7班)

