

# 花みずき会7月の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング 15日(水) セントラルパーク [10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。(5月の参加者4人)

卓球・おしゃべり 3日(金) 31日(金) つくし野センター [1:30~3:30]



運動不足にならないように楽しく体を動かしています。

おしゃべりだけでもどうぞ (5月の参加者8日11人、27日10人)

麻雀 4日(土) 21日(火) 25日(土) 29日(水) つくし野センター第一会議室



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいます [1:00~5:00]

なのでお気軽にどうぞ (5月の参加者1日8人、5日4人、19日8人、26日8人)

清掃・おしゃべり 毎週金曜日 セントラルパーク [9:30~11:00]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流!

行事と重複した場合、雨天の場合は中止です。

(5月の参加者1日雨、8日6人、15日5人、22日雨、29日5人)

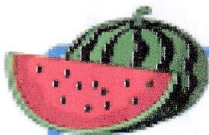
夏のお楽しみ懇親会 6日(月) 杉山会館 [12:00~3:00]



暑さにめげずに、お寿司を食べてゲームや歌で楽しい時間を過ごしましょう



入会の方 川上生子様 (隣接地域会員) つくし野 4-11-17 TEL042-795-4876



## 8月の行事

- ミニウォーキング 19日(水)
- 卓球 14日(金) 20日(木)
- 麻雀 7日(金) 18日(火) 21日(金) 21日(火)
- 清掃・おしゃべり 毎週金曜日

全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄 (7班)

