

各戸配布

2026 年

戸配布

花みずき会 8月の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

19日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。

(6月の参加者5人)

卓球・おしゃべり

14日(金) 20日(木)

つくし野センター

[1:30~3:30]



運動不足にならないように楽しく体を動かしています。

おしゃべりだけでもどうぞ

(6月の参加者 19日8人、24日10人)

麻雀

7日(金) 18日(火) 21日(金) 25日(火)

つくし野センター第一会議室



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいます [1:00~5:00]

なのでお気軽にどうぞ（6月の参加者2日8人、5日12人、23日8人、30日12人）

清掃・おしゃべり

每週金曜日

セントラルパーク

[9:30~11:00]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流！

行事と重複した場合、雨天の場合は中止です。

(6月の参加者5日4人、12日4人、18日5人、26日2人)

入会の方

佐藤俊子様 (15 班)

9月の行事

ミニウォーキング 16日(水)

卓球 2日(水) 30日(水)

麻雀 1日(火) 4日(金) 18日(金) 29日(火)

清掃・おしゃべり 毎週金曜日

全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄 (7 班)