

催し案内 7 月 版

夢 サポート ひろば

7 月 21 日 第 3 火曜日

南市民センターすぐ近く

JA 町田南支店 2F ホール

「南農協前」停留所下車

子どもからシニアまで
幅広く健康相談に応じます。

みなみのまちの保健室

看護師、介護福祉士、相談員
リハビリ専門職、などが対応

10:00 ~ 12:00

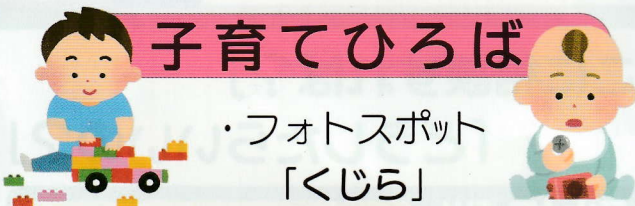
協力 クリエーティブカミヤ株式会社

13:00 ~ 15:00

協力 アグリホームクリニックまちだ

10:00~15:00

子育てひろば



・フォトスポット
「くじら」

協力 南地域子育て相談センター

スマホ相談

午前 10:00~12:00

午後 13:00~15:00

・個別に相談

協力 みなみ地区社協サポーター

『中高年からのダイエット』

医師からのレッドカード !!

肥満から体脂肪 22%へ

体脂肪 51%の看護師さんによる筋トレ
と食事改善で健康的な身体を手に入れた
体験談。質疑応答&個別相談可

13:30 ~ 15:00

協力 一般社団法人なれっじネットワーク

「どこに相談すれば？」



「どうしたらいいの？」

個別相談 10:00~15:00

どんな事でも
悩み解消への
お手伝い！

私たちが
寄り添いながら
問題解決の
お手伝いをします
まずはお気軽に
ご相談ください



みなみ地区社会福祉協議会

TEL:080-5355-0373 E-mail:yumesapo2023@gmail.com