

町田市 南第1高齢者支援センター ニュースレター

ご予約・お問い合わせ ▶ 南第1高齢者支援センター(☎042-796-2789)

募集

オレンジみなみ風 事前予約 ～多世代レクリエーション～

🕒 2026年8月7日(金)10:00～

📍 芙蓉園会議室(南町田5-16-1)

【持ち物】お飲み物・タオル・動きやすい服装

【活動内容】

町田総合高校の生徒考案の屋内レクリエーションを行います。(風船を使ったパドミントン、座ってできる体操など)誰でもやさしく行えるよう工夫しています。

予約受付中!
どなたでも
ご参加OK★



ご案内



防災士による 防災スマホ講座

予約不要

～スマホでできる“もしも”の備え～

🕒 2026年9月15日(火)13:30～15:00

📍 JA南町田支店 2F(南町田1-8-23)

(みなみ地区社会福祉協議会 夢サポートひろばにて)

【講師】防災士 マサラ氏
(2023年～2025年度
町田市防災アンバサダー)



ご案内

認知症サポーター 養成講座 事前予約

9月は認知症月間です。
とうきょうオレンジドクターである井上先生をお招きし、
ご講演頂きます。
認知症の方の思いや希望を知り、認知症について共に考
えてみませんか。

🕒 9月24日(木)13:30～15:00頃

📍 つくし野コミュニティセンター
2階 ホール(つくし野2-26-5)

【講師】

いのうえ内科クリニック 院長
昭和医科大学藤が丘病院脳神経内科兼任講師
日本認知症学会専門医
とうきょうオレンジドクター

井上 昌彦氏

【定員】
50名

※要予約(8/1～)



ご案内

介護やもの忘れに関する お悩み相談 相談無料

事前予約

介護の悩みを相談したい…

臨床心理士による
介護者等相談

毎月 第3木曜日

🕒 14:00～/15:00～

もの忘れが気になる…

医師による
もの忘れ相談

毎月 第4土曜日

🕒 15:00～/16:00～

来所(高齢者支援センター)または、
訪問(ご自宅)で相談が可能です。



予約・お問合せ ▶ 南第1高齢者支援センター

募集

地域の「活動場所」を ☎問合せ 募集しています!

支援センターでは、地域の皆さんが気軽に集い
交流できる“通いの場”づくりを進めています。

- 空いている部屋を地域のために活用したい
- 自宅の一部を住み開きしてみたい
- マンションの集会所を使ってほしい

そんな場所はありませんか?



体操やおしゃべり、趣味活動、交流会など、地域のつながり
づくりに活用できる場所を探しています。

地域で気軽に集まれる場所が増えることで、
住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちづくりに
繋がります。

定期ではなく時々なら貸せる

まずは話だけ聞きたい

ご相談大歓迎です!

☎ご協力いただける方は、南第1高齢者支援センターまで

募集

みんなで楽しもう! はじめての一步 ☎問合せ

予約不要

はじめてでも大丈夫!
気軽に一步、地域デビューしてみませんか?

地域のグループ活動を実際に
「体験して楽しめる参加型の発表会」&
「新たな発見! 作品展示」を行います。

2階ホール

活動グループ体験「リトミック、太極拳、フラダンス」

1階 第1会議室

活動グループの紹介、作品展示

🕒 10/8(木)14:00～15:30
(受付:2階ホール前 13:40開始)

📍 つくし野コミュニティセンター(つくし野2-26-5)

※駐車場のご用意はありません。
公共交通機関をご利用ください。

