

街に 広がる 防災対策

自宅での備え、地域の防災活動、東京消防庁からのお知らせなど、様々な防災対策をご紹介します。あなたもできることから始めてみませんか？

防災訓練

なぜ必要なの？

災害が起きた時の行動を学ぶことで、自分や大切な人の命を守るために必要な訓練です。



自助・共助
90%以上

阪神淡路大震災で、自助・共助により、倒壊建物等から救助された人の割合

どんなことをやるの？

初期消火、応急救護、地震体験など、災害時にどのように対処するかを実際に身体を動かしながら学ぶことができます！



消火器の使い方

どこで参加できるの？

防災訓練は、町会が行うもの以外にも、お祭りや大きなイベントなどでも実施しています。また、在留外国人に向けては「やさしい日本語」での訓練指導もしています。防災訓練に参加して、みんなで防災行動力を高めましょう！

防災訓練の実施場所を発信中！ 紙面右下の二次元コードからアプリをダウンロードしてチェック！

防災訓練車両

防災訓練やイベントなどで活躍中の車両をご紹介します！

VR防災体験車 災害を疑似体験！



地震、火災、風水害をVR映像で疑似体験できます。匂いや水しぶきなども再現され、臨場感満載です！



起震車 地震の揺れを体験！



過去の大地震の揺れを再現！地震時の身の守り方を学べます。



まちかど防災訓練車 放水体験！



水消火器やホースを使った放水訓練ができます！どのくらい反動がくるか体験してみませんか？



詳しい情報はこちら

マンションの地震対策

地震時には停電や建物被害などにより各種設備が停止し、マンション自体が本来保有している安全性が低下する可能性があります。地震対策で火災等に備えましょう。

火事

消火設備や警報設備が作動せず、火災の発見が遅れ、消火や避難が困難になる。
→消火器を備えて、使い方も学ぼう！

ケガ

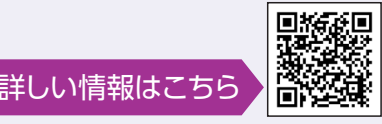
エレベーターが停止し、けが人を地上まで運ぶのが困難になる。
→応急手当や運ぶ方法を学ぼう！

閉じ込め

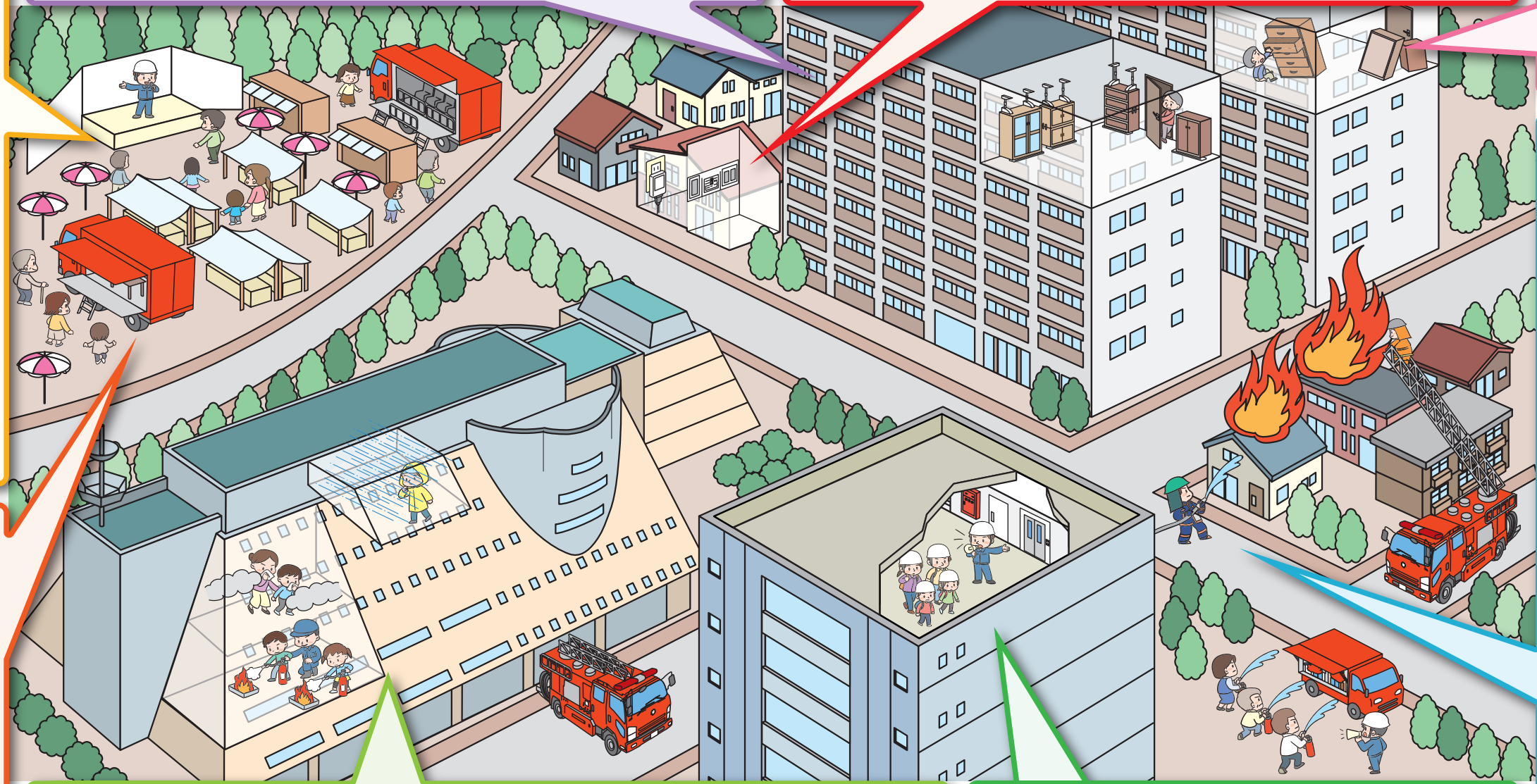
ドアのゆがみ等により閉じ込められると、防音性の高いマンションでは助けを呼ぶ声が聞こえづらい。
→安否を確認できる仕組みを考えよう！



安否を確認できる表示



詳しい情報はこちら



防災館

防災館は、楽しみながら防災に関する知識や技術を学べる体験施設です。都内に3か所ある防災館にはそれぞれ異なる魅力がありますので、ぜひお越しください！

池袋 防災館

夜に地震や火災が発生した場合の対応を学ぶナイトツアーや、外国人向けのやさしい日本語を使った防災体験ツアーなどがあります。

詳しい情報はこちら



本所 防災館

倒れた家具に挟まれた人を救出する体験や、暴風雨体験など、風水害の体験ができます。

詳しい情報はこちら



立川 防災館

防災クイズやゲームのほか、体を動かして防災アクションが学べることも防災体験広場があり、親子で楽しく防災について学ぶことができます。

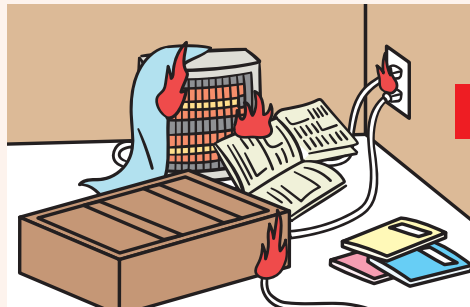
詳しい情報はこちら



電気火災対策

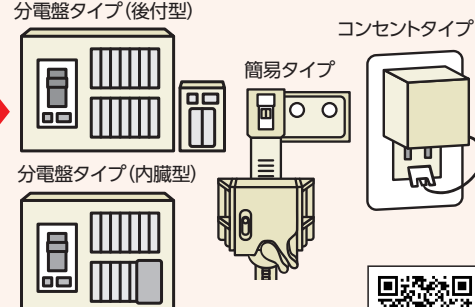
地震時に発生する火災の多くは電気が原因です。グラビタスイッチ(感震ブレーカー)は、地震の大きな揺れを感知し、電気を自動的に遮断して「電気火災」を防ぐ機器です。グラビタスイッチで地震時の火災を防ぎましょう。なお、設置の際は、避難時の照明の確保や医療機器等のバッテリー等を備えるなどの留意点に気を付けましょう。

感震ブレーカーを設置しないと…



地震時の電気火災

取り入れやすい感震ブレーカーを選びましょう

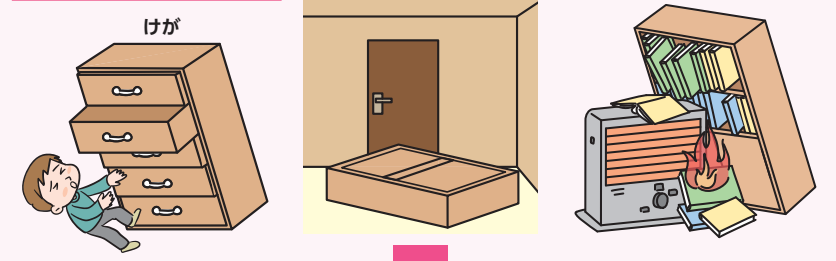


詳しい情報はこちら

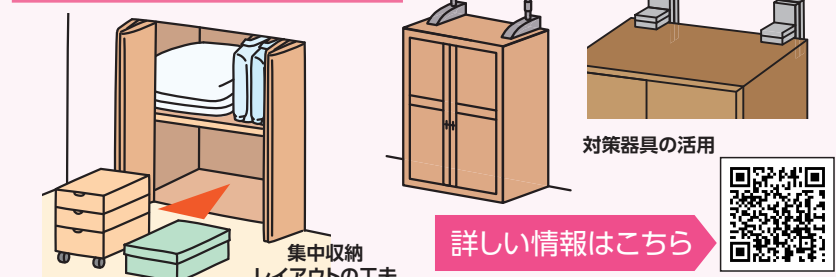
家具転倒対策

地震による家具類の転倒・落下・移動は、けがや火災、避難障害の原因となります。家具転倒対策で自分や大切な人の命を守りましょう！

家具転倒対策をしないと…



家具転倒対策で安全な室内を作りましょう



詳しい情報はこちら



消防団員募集

消防団は、会社員や自営業、学生などで構成される、災害活動や住民の方への防災訓練指導など安全・安心な街づくりの実現に欠かせない存在です。ぜひあなたも消防団員として、自分たちの地域の安全・安心を守るために活動してみませんか？

入団のお申し込み資格

- 18歳以上の健康な方
- 消防団の区域に居住、勤務又は通学している方

ライフスタイルに合わせた活動ができます

機能別団員制度

広報や応急救護訓練指導など特定の任務に限定して活動

大規模災害団員制度

医療・建築関係従事者、消防職員・消防団員経験者などが対象で、大規模災害時に限定して活動

※消防団により各制度の導入状況が異なるため、詳しくは最寄りの消防署にお問い合わせください。

消防団への入団をご希望の方、ご興味のある方へ

23区の方はお近くの消防署または特別区消防団入団サポートダイヤル

0120-119-588まで、

市町村の方は

各市町村まで

お問い合わせ

ください。



インターネットからも入団エントリーができます

23区内にお住まいの方



市町村にお住まいの方



防災訓練、いつどこで？アプリでチェック！

東京消防庁公式アプリでは、いつ・どこで防災訓練が行われているか誰でも簡単に調べることができます。ぜひ活用してみてください！



公式アプリは
こちらから！



マップ検索

地図で探せる
訓練情報

日付検索

予定に合わせて
訓練検索

プッシュ通知

消防署から
訓練情報を
受信