

花みずき会 10月の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

28日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

今月はバス旅行と重複したので、第四水曜日にしました

雨天の場合は翌週に延期になります。

(8月の参加者、8月は中止でした)

卓球・おしゃべり

7日(水) 16日(金)

つくし野センター

[1:30~3:30]



運動不足にならないように楽しく体を動かしています。

おしゃべりだけでもどうぞ

(8月の参加者 14日7人、20日8人)

麻雀

2日(金) 13日(火) 27日(火) 30日(金)

つくし野センター第一会議室



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいます [1:00~5:00]

なのでお気軽にどうぞ (8月の参加者 7日12人、18日8人、21日8人、25日12人)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

セントラルパーク

[9:30~10:30]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流！

行事と重複した場合、雨天の場合は中止です。

(8月の参加者 7日5人、14日5人、21日5人、28日4人)

バス旅行

21日(水)

久能山東照宮、焼津さかなセンター

ご参加の方は 7時50分(時間厳守)にセントラルパーク防災倉庫前に
集合してください

入会の方

長田忠和様 つくし野3丁目(7班)

長田和子様

〃 (〃)

11月の行事予定

ミニウォーキング

18日(水)

卓球

4日(水) 16日(月)

麻雀

10日(火) 24日(火) 30日(月)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

ウォーキング

27日(金) 場所はまだ未定

全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄(7班)