

花みずき会



9月の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

16日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

毎月第三水曜日、雨天の場合は翌週に延期になります。

(7月は中止でした)

卓球・おしゃべり

2日(金) 30日(水)

つくし野センター

[1:30~3:30]



運動不足にならないように楽しく体を動かしています。

おしゃべりだけでもどうぞ

(7月の参加者 3日 10人、31日 8人)

麻雀

1日(火)

4日(金)

18日(金)

29日(火)

つくし野センター第一会議室



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいます [1:00~5:00]

なのでお気軽にどうぞ

(7月の参加者 4日 12人、21日 8人、25日 7人、29日 8人)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

セントラルパーク

[9:30~11:00]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流！

行事と重複した場合、雨天の場合は中止です。

(7月の参加者 3日 6人、10日 5人、17日 5人、24日 4人、31日 5人)

10月の行事予定



ミニウォーキング 21日(水)

卓球 7日(水) 16日(金)

麻雀 2日(金) 13日(火) 27日(火) 30日(金)

清掃・おしゃべり 毎週金曜日

バス旅行 21日(水) 久能山東照宮

焼津さかなセンター



全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

皆様の意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄(7班)

