

第19回

町田市介護予防月間 2026

自分らしい毎日を送るための健康づくり



町田市では、介護予防推進の一環として、10月を「介護予防月間」と定め、市内各地で介護予防に関する様々なイベントを開催します。

10月1日(木)~31日(土)