

◇地域で支え合い健やかで自分らしさを感じられるまちの実現のために◇

町田市



介護予防サポーター養成講座 ～受講生募集～

介護予防とは？

「介護」が必要な状態になることを「予防」すること。

介護予防サポーターとは？

「介護予防」を実践し、介護予防の普及啓発活動を行なうボランティアの方々です。

♥ 知識や経験を生かし、地域で活躍してみませんか？
総受講者数 **1287**名 マイペースに活動しています！

どんな活動
があるの？



「地域の事を知り、地域の力になりたい。」
自ら地域で役立つことを見つけて実践しています。

活動の例① 全員が対象となるもの

講座補助

地域の介護予防教室のお手伝いをします。
受付や会場準備・片付け、介護予防のお話し等



受付

活動の例② チームで活動するもの

企画チーム

介護予防月間の
イベントを企画し
運営まで行います。



広報チーム

介護予防サポーター活動
に関する情報を載せた
広報誌を作ります。



測定会チーム

高齢者の体力測定会の
お手伝いをします。



自主グループ運営チーム

自主グループ活動の運営管理
を担います。講師をする
こともあります。



申込方法

講座の流れ

裏面をご覧ください