

養成講座スケジュール

学ぶ

注意！

4日間全課程
の出席が必須
(補講可能)

日程			内容
1 日目	11月5日	木曜日	オリオンテーション 町田市の高齢者の状況と介護予防 栄養講義 コミュニケーション講義
2 日目	11月12日		口腔講義 運動講義 高齢者支援センターとの交流①
3 日目	11月19日		認知症講義 地域活動講義 高齢者支援センターとの交流②
4 日目	11月26日		介護予防サポーターの役割 介護予防サポーター活動 高齢者支援センターとの交流③

会場 つくし野コミュニティセンター ホール

※駐車券の発行はいたしません。公共交通機関をご利用ください。

対象 町田市内在住・在勤・在学の方で、全講義参加できる方。

定員 25名

参加費用 無料

持ち物 筆記用具・飲み物・A4サイズが入る大きめのバック

お申込み・お問い合わせ先

南第1高齢者支援センター ☎ 042-796-2789

9月7日(月)～ 10月19日(月)までにお申し込みください。



登録

活動希望調査票の提出

介護予防サポーター養成講座4日目に活動希望調査票で希望を確認し登録する
高齢者支援センターなどを選択します。(いつでも変更可能です)

参加

地区情報交換会

12月3日(木) 午前
場所：つくし野コミュニ
ティセンター 第2会議室

先輩サポーターとの交流の場です。
養成講座の中で高齢者支援センターから
ご案内があります。

活動

介護予防サポーター活動

無理なく自分のペースで活動を始めましょう！

* 町田市役所 いきいき生活部 高齢者支援課 *
電話 042-724-2146

