

# オレンジみなみ風 ～多世代レクリエーション～

8/7(金)に町田総合高校の皆さんに、授業の中で考えていただいた「認知症の方や子ども、大人、高齢者とみんなで楽しめるレクリエーション」を行いました！

## 実施内容

- ①座りながらできる体操
- ②風船バトミントン
- ③ペットボトルボウリング
- ④多世代トーク  
「行ってみたい旅先」

### ▼多世代トーク

ほかの世代の話が聞けて新鮮だった！



ゲームで盛り上がり、リラックスしました♪

### ▲風船バトミントン

高校生と地域の方とでチームを作り、対戦！  
ゲームの勝ち負けの関係なく、大変盛り上がりました♪

### ▼全員で記念撮影



## 「オレンジみなみ風」って？

認知症当事者を中心に、当事者の思いを地域に伝えていくことを目的に活動しています。参加者みんなで考えて、企画から活動までを一緒に作る参加型の活動です。

次回(10/2)は、11月・1月の活動に向けた交流を兼ねて「企画会議」を行います。ご参加をお待ちしています☆

お問い合わせ ☎042-796-2789 (南第1高齢者支援センター)

## 案内

人生会議※を知ろう！  
エンディングノートをつくろう！

## 人生の後半戦を スッキリ生きるための講座



ACPIについて学び、自分らしい生き方について考えてみませんか？

成年後見制度、エンディングノートの活用法も一緒に考えましょう。



🕒12月15日(火) 13:30～15:30

📍JA南町田支店 2F (南町田1-8-23)  
(みなみ地区社会福祉協議会 夢サポートひろばにて)

【定員】30名程度 【費用】無料(予約制)

主催 : みなみ地区社会福祉協議会

協力・申込 : 042-796-2789 (南第1高齢者支援センター)  
042-796-3899 (南第2高齢者支援センター)

## ※人生会議とは？💡

「自分が大切にしていることや望んでいること」  
「医療や介護についての希望」をあらかじめ考え、  
周囲の人たちと共有する手順のことです。

## 案内

## 人生会議※をご存じですか？

～リーフレットを配布しています～



町田・安心して暮らせるまちづくり  
プロジェクト(通称:町プロ)にて、  
「人生会議」のリーフレットを作成しました。

広く市民の方々に人生会議に取り組んでいただくためのリーフレットと、すぐにでも人生会議に取り組む必要がある人が、人生会議に取りかかりやすくするためのチェックシート「わたしの道しるべ」があります。

医療や介護のこと自分の思いや考えを、  
元気なうちに大切な人に伝えることは、未来の自分と残される人に安心を届けるプレゼントです。  
この先の人生を考えてみませんか？

### ▼配布場所▼

- ・高齢者支援課(市庁舎1階)
- ・各市民センター
- ・各高齢者支援センター等

無料配布中



町田市南第1高齢者支援センター

〒194-0005 町田市南町田5-16-1 総合福祉ホーム芙蓉園1階

電話 042-796-2789 FAX 042-799-0079

小川あんしん相談室(分室)

〒194-0003 町田市小川6-1-11

電話・FAX 042-812-2127

発行 ▶ 町田市南第1高齢者支援センター

編集 ▶ 西宮・牧野・亀田・竹村

開所日 月～土 8:30～17:00(祝休日・12/29～1/3を除く) 担当地域 鶴間・小川・つくし野・南つくし野・南町田