

花みずき会



の予定

会長 妹川秀樹

ミニウォーキング

18日(水)

セントラルパーク

[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約2時間程度の軽いウォーキングです。

雨天の場合は翌週に延期になります。

(9月の参加者、9月は雨で中止でした)

卓球・おしゃべり

4日(水) 16日(月)

つくし野センター

[1:30~3:30]



運動不足にならないように楽しく体を動かしています。

おしゃべりだけでもどうぞ

(9月の参加者2日7人、30日9人)

麻雀

3日(水) 10日(火) 24日(火) 30日(月)

つくし野センター第一会議室



脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいます [1:00~5:00]

なのでお気軽にどうぞ (9月の参加者1日9人、4日12人、18日10人、29日9人)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

セントラルパーク

[9:30~10:30]

セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流！
行事と重複した場合、雨天の場合は中止です。

(9月の参加者4日3人、11日雨、18日5人、25日4人)

ウォーキング

27日(金)

自然教育園(国立科学博物館付属)



詳細は後日回覧いたします

12月の行事予定

ミニウォーキング

16日(水)

卓球

4日(金)

麻雀

2日(水) 9日(水) 18日(金) 22日(火)

清掃・おしゃべり

毎週金曜日

全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください

皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください 永山迄(7班)