各戸配布

2026 年

花みずき会 12月 の予定

会長　妹川秀樹

ミニウォーキング　　１６日(水)　　セントラルパーク　　[10:00 集合]



集まった方々でコースを決め約２時間程度の軽いウォーキングです。
雨天の場合は翌週に延期になります。　　（10 月の参加者、６人）

卓球・おしゃべり　　４日(金)　　つくし野センター　　[1:30～3:30]



運動不足にならないように楽しく体を動かしています。
おしゃべりだけでもどうぞ　　（10 月の参加者７日８人、16 日９人）

麻雀　２日(水)　９日(水)　１８日(金)　２２日(火)　　つくし野センター第一会議室



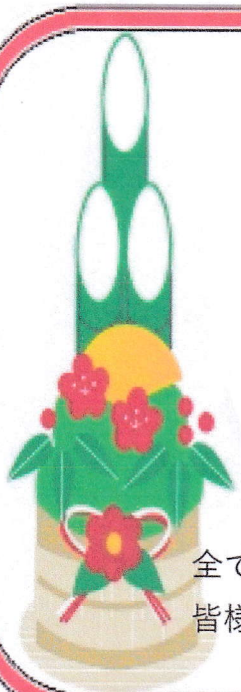
脳活性化に効き目ある健康麻雀です。和気あいあい楽しんでいます　　[1:00～5:00]
のでお気軽にどうぞ（10 月の参加者２日 12 人、13 日８人、27 日 12 人、30 日８人）

清掃・おしゃべり　　毎週金曜日　　セントラルパーク　　[9:30～10:30]



セントラルパークのゴミ拾いなどのお掃除をします。その後、井戸端会議で交流！
行事と重複した場合、雨天の場合は中止です。
（10 月の参加者２日３人、９日６人、16 日４人、23 日６人、30 日３人）

1月の行事予定



ミニウォーキング	20 日(水)
卓球	8 日(金)
麻雀	15 日(金)　21 日(木)　26 日(火)　30 日(土)
清掃・おしゃべり	毎週金曜日
新年懇親会	13 日(水)「木曾路」霧が丘店
	詳細は後日回覧致します



全ての行事は、変更になる場合がありますのでご了承ください
皆様のご意見、ご要望など、何でもお寄せください　永山迄（7[illegible]）